

親子同路



拼出幸福家



此消彼長的互動關係

友人是個不折不扣的「就得人」性格，當她與朋友一起搭的士，朋友沒有自動自覺地付款，她便不好意思開口追問朋友收取。有人得知她想租住單位，便推薦自己住所的獨立房間給她，入住後她才發現要跟屋主夫婦共用廚廁，很是不便。她並非沒有深思熟慮，而是太着重關係，不想令對方不開心或失望，但事情過後她往往後悔自己的決定。當她細想，這樣一味的遷就，與自己的爸爸很相似；媽媽肯嫁給爸爸是因為爸爸肯遷就她。當我問及二人關係時，她稱父親已沒有全然遷就媽媽，因他也受不了忍氣吞聲、沒有自己的生活。友人的處事方法實在為她帶來不少煩惱及情緒。婚姻關係若是如此，便更艱辛了。

猶記得有對夫婦，先生對於婚姻關係愈趨緊張，顯得很疑惑。由孩子出生後，太太變得愈來愈疏離，對他的態度也很冷淡。明明已是百般遷就，一切以太太馬首是瞻，家中大小事情也交由她做決定，不明白她為何還不滿意。太太無奈地表示他沒有承擔，家中的擔子彷彿全由她一個人扛上。未有孩子的時候，夫婦倆各自處理事情問題不太大，但有了孩子，一人要獨自承擔便覺得孤

單和吃力了。再加上二人極不同的家庭背景，太太很着緊要安排孩子入讀名牌學校，供應豐富的物質；先生卻認為毋須刻意安排孩子的教育事宜，因材施教及選擇適合的學校就可，且視陪伴孩子比提供物質更重要。

誠然，夫婦二人是在進入婚姻前，須了解及認識彼此的不同，在大小事情學習商議及協調(例：如何溝通而不傷害及容納雙方的意見等)。可惜，他們跳過了這些，先生選擇放棄發言權，但又對太太的決定不太認同，形成很多的不協調及情緒，進而影響關係。

須知道夫婦二人是家中的領袖，二人方向一致，方能帶動家庭前行。很多丈夫以為，遷就太太是避免衝突的方法，殊不知卻累積了心底的矛盾。在婚姻關係中，間中遷就對方是無可厚非，但完全不表態，就是沒有自我，也是低功能的表現。至於話事的一方也好不了多少，慣性的付出和高功能總有倦極疲累的一天，進而心生怨憤。這種微妙此消彼長的互動關係，正蠶食不少人的婚姻關係而不自知。

網址：www.npac.org.hk

本欄由基督教宣道會北角堂家庭服務中心社工及輔導員輪流執筆；本文作者為朱少萍姑娘。